

# ABTEILUNG FUSSBALL

## AKTIV

### 1. & 2. Mannschaft

Trainingszeiten:

dienstags 19.30 - 21.00 Uhr

freitags 19.00 - 20.30 Uhr

### AH-Fußballer

Trainingszeiten:

April - Oktober: donnerstags 20.00 - 21.30 Uhr  
(auf dem Sportplatz)

November - März: donnerstags 20.30 - 22.00 Uhr  
(in der Halle)

## JUGEND

Wenn du Lust auf Fußball hast und gerne in einer Mannschaft spielen würdest, dann komm einfach an den Trainingstagen auf den Sportplatz.

Weitere Informationen zu allen Mannschaften und Trainingsorten findest du auf unserer Homepage [www.sv-bissingen.de](http://www.sv-bissingen.de) oder nimm Kontakt zu unserem Jugendleiter Jacob Hiller auf: [jacob.hiller@sv-bissingen.de](mailto:jacob.hiller@sv-bissingen.de)

### Abteilung Freizeitsport

Weitere Informationen und Anmeldung bei

Kathrin Schmidt

Telefon: 07324 / 98 43 96

e-Mail: [kathrin.schmidt@sv-bissingen.de](mailto:kathrin.schmidt@sv-bissingen.de)

### Abteilung Fußball Aktiv

Weitere Informationen bei

Andreas Wiedenmann

e-Mail: [andreas.wiedenmann@sv-bissingen.de](mailto:andreas.wiedenmann@sv-bissingen.de)

### Abteilung Fußball Jugend

Weitere Informationen bei Jacob Hiller

e-Mail: [jacob.hiller@sv-bissingen.de](mailto:jacob.hiller@sv-bissingen.de)

Alle aktuellen Informationen findest du auch auf unserer Homepage:

[www.sv-bissingen.de](http://www.sv-bissingen.de)

## SPORTVEREIN BISSINGEN e.V.

### SPORTANBEBOTE

**Sport für Alle...**  
**fit & gesund mit dem SVB**

Sei auch du mit dabei!



# ABTEILUNG FREIZEITSPORT

## ANGEBOTE ERWACHSENENSSPORT

### Fit mit Fun

montags 19.30 Uhr - 20.30 Uhr

Mitglieder: 15,00€ / NM: 40,00€

Leitung: Dana Kilzer

### Wirbelsäulengymnastik

dienstags 19.00 Uhr - 20.00 Uhr

Mitglieder: 40,00€ / NM: 90,00€/Jahr

Leitung: Petra Junginger

### Fitness for Men

dienstags 20.00 Uhr - 21.00 Uhr

Mitglieder: 20,00€ / NM: 50,00€

Leitung: Tobias Schramek

### RückenFit - Das Kreuz mit dem Kreuz

mittwochs 19.00 Uhr - 20.00 Uhr

Mitglieder: 20,00€ / NM: 50,00€

Leitung: Inge Opolka ÜL B, Sport in der Prävention, liz. Rückentrainer

### Rücken, Faszien & Stabilität mit Flexi-Bar und Faszientraining

mittwochs 20.00 Uhr - 21.00 Uhr

Mitglieder: 20,00€ / NM: 50,00€

Leitung: Inge Opolka

### Knock-Out

**KNOCKOUT**

Plyometrie und Sport Drills für alle Fitnesslevels  
donnerstags 19.30 Uhr - 20.15 Uhr

Mitglieder: 24,00€ / NM: 60,00€

Neu: Jetzt auch eine 10er Karte erhältlich

Leitung: Sabrina Schebesta

### Functional Fitness

Das Training mit dem eigenen Körper  
freitags 19.00 Uhr - 20.00 Uhr

Mitglieder: 20,00€ / NM: 50,00€

Leitung: Ute Cebulla, Margit Gräß

### Piloxing

**PILOXING**

sonntags 10.30 Uhr - 11.30 Uhr

Mitglieder: 24,00€ / NM: 60,00€

Neu: Jetzt auch eine 10er Karte erhältlich

Leitung: Cindy Schramek

**Alle Kurse (ausgenommen Wirbelsäulengymnastik) bestehen aus 10 Einheiten.  
Ein Einstieg in die Kurse ist jederzeit möglich.**

**Nähere Infos und die Mitgliedsbeiträge entnimmst du bitte unserer Homepage oder wende dich direkt an Kathrin Schmidt**

**Telefon: 07324 / 98 43 96**

**e-Mail: [kathrin.schmidt@sv-bissingen.de](mailto:kathrin.schmidt@sv-bissingen.de)**



## ANGEBOTE FÜR KINDER

### Turn dich fit!

**mit Spiel-Sport & Spaß** von 5 Jahren - 4. Klasse  
montags, 16.45 - 17.45 Uhr

**Eltern-Kind-Turnen** von 2 - 5 Jahren  
dienstags, 16.00 - 17.00 Uhr

**Power hour** ab Klasse 5  
dienstags, 17.15 - 18.45 Uhr

**Team-Ball-Spaß** ab Klasse 5  
mittwochs, 18.00 - 19.00 Uhr

**Little Dancers** von 8 - 15 Jahren  
donnerstags, 17.15 - 18.15 Uhr

**SVB-Girls** ab 16 Jahren  
donnerstags, 18.15 - 19.30 Uhr

**Freitagsturnen** ab Klasse 3  
freitags, 17.15 - 18.45 Uhr